



+APM thérapie en 2025

45 minutes par classe, 15 minutes de pause par heure

No.	Date	Horaire	Programme	Enseignant	Docu- ments	Heures
1	10 Mai	08 :30-12 :30/13 :30-18 :00	1) Introduction de la méthode APM thérapie (selon Penzel et Radloff) 2) La base philosophique de la médecine traditionnelle chinoise en la thérapie d'APM 3) Qi et circulation dans les méridiens 4) Xue et circulation dans les méridiens 5) Introduction des méridiens 6) Bases de l'anatomie palpatoire 7) Technologies liées à la thérapie APM	RYSER Stéphane	« Théorie de la Médecine Traditionnelle Chinoise », « Thérapie d'acupuncture de la Médecine Traditionnelle Chinoise » et « Support de cours de thérapie d'APM »	8.5h
2	11 Mai	08 :30-12 :30/13 :30-18 :00	1) Théorie de l'essence primaire (Jing Qi) en thérapie d'APM 2) Qi 气 et Xue 血 (Sang) 3) Théorie du Yin et Yang en thérapie d'APM 4) Les cinq mouvements (Wu Xing) en thérapie d'APM 5) Le diagnostic dialectique selon les huit principes en thérapie d'APM	RYSER Stéphane		8.5h
3	24 Mai	18 :30-21 :30	Méridiens Yin du bras -Le méridien du Poumon	RYSER Stéphane		3h
4	24 Mai	08 :30-12 :30/13 :30-18 :00	Méridiens Yin du bras -Le méridien du Cœur et Le Maître-Cœur + auriculothérapie + histoire APM + posturologie	RYSER Stéphane		8.5h
5	25 Mai	08 :30-12 :30/13 :30-15:00	Méridiens Yin du bras -Massage et palpation des méridiens - Tuina	RYSER Stéphane		5.5h
6	25 Mai	15:00-18 :00	Méridiens Yang du bras -Le méridien du Gros Intestin	RYSER Stéphane		3h
7	13 Juin	18 :30-21 :30	Méridiens Yang du bras -Le méridien de l'Intestin Grêle	SEGURA Mary		3h
8	14 Juin	08 :30-12 :30/13 :30-18 :00	Méridiens Yang du bras -Le Triple Réchauffeur	SEGURA Mary		8.5h
9	15 Juin	08 :30-11 :00	Méridiens Yang du bras -Pratique de massage et palpation	SEGURA Mary		2.5h
10	15 Juin	11 :00-12 :30/13 :30-18 :00	Méridiens Yin de la jambe -Le méridien de la Rate	SEGURA Mary		6h
11	20 Juin	18 :30-21 :30	Méridiens Yin de la jambe -Le méridien du Rein	RYSER Stéphane		3h
12	21 Juin	08 :30-12 :30/13 :30-17 :30	Méridiens Yin de la jambe -Le méridien du Foie et Massage et palpation - Tuina	RYSER Stéphane		8h
13	22 Juin	08 :30-12 :30/13 :30-18 :00	Méridiens Yang de la jambe -Le méridien de l'Estomac	RYSER Stéphane		8.5h
14	22 Août	18 :30-21 :30	Méridiens Yang de la jambe -Le méridien de la Vésicule Biliaire	RYSER Stéphane		3h
15	23 Août	08 :30-12 :30/13 :30-15:00	Méridiens Yang de la jambe -Le méridien de la Vessie	RYSER Stéphane		5.5h
16	23 Août	15:00-18:00	Lecture tissulaire et stratégies de traitement	RYSER Stéphane		3h
17	24 Août	08 :30-12 :30/13 :30-18 :00	Les effets de thérapie d'APM (selon Penzel et Radloff)	RYSER Stéphane		8.5h



18	05 Septembre	18 :30-21 :30	Formation Ventouse Formation Ventouse	SEGURA Mary	3h
19	06 Septembre	08 :30-11 :00		SEGURA Mary	2.5h
20	06 Septembre	11 :00-12 :30/13 :30-18 :00	Formation Ventouse	SEGURA Mary	6h
21	07 Septembre	08 :30-12 :30/13 :30-17 :30	Formation Ventouse	SEGURA Mary	8h
22	26 Septembre	18 :30-21 :30	Pathologies courantes et réponses palpatoires -Protocoles de traitement, Douleurs chroniques, Troubles digestifs et Dysménorrhées	RYSER Stéphane	3h
23	27 Septembre	08 :30-12 :30/13 :30-18 :00	Cas cliniques et intégration des connaissances	RYSER Stéphane	8.5h
24	28 Septembre	08 :30-12 :30/13 :30-18 :00		RYSER Stéphane	8.5h
25	17 Octobre	18 :30-21 :30	La combinaison des techniques en fonction des régions anatomiques selon la thérapie d'APM	RYSER Stéphane	3h
26	18 Octobre	08 :30-12 :30/13 :30-18 :00		RYSER Stéphane	8.5h
27	19 Octobre	08 :30-12 :30/13 :30-15 :00	Révision et Examen final	RYSER Stéphane	5.5h

Heures totales : 153h (y compris l'examen)