



---

## PROGRAMME DES TROIS ANNEES DE FORMATION + MASTER CLASS DEUX ANS (4 ET 5)

### PREMIERE ANNEE : THEORIE FONDAMENTALE ET DIAGNOSTIQUE (320 HEURES)

- Histoire et philosophie chinoise (8 heures)
- Histoire de la médecine chinoise (8 heures)
- Diagnostique par l'observation, l'olfaction et l'audition (8 heures)
- Diagnostique par l'interrogatoire (8 heures)
- Diagnostique par la palpation (8 heures)
- Théorie du Yin et Yang (8 heures)
- Les 5 mouvements Wu Xing (8 heures)
- Etiologie (cause de la maladie) (8 heures)
- Huit principes de diagnostique (16 heures)
- Physiopathologie du qi, sang, liquide (Jin Ye), essence (Jing) et esprit (Shen) (64 heures)
- Physiopathologie des relations fonctionnelles des organes-entrailles (Zang-Fu) et relations fonctionnelles (16 heures)
- Procédés thérapeutiques et concepts (8 heures)
- Six méridiens (Shang han Lun) (8 heures)
- Quatre couches et trois réchauffeurs (Wen bing) (8 heures)
- Pathogénie mécanisme et transformations des maladies (8 heures)
- Bases des techniques d'acupuncture et moxibustion (Zhen-jiu) (8 heures)
- Bases des techniques des Ventouses (8 heures)
- Bases des techniques d'acupuncture laser et électro-acupuncture (16 heures)
- Bases des techniques de Gua sha (8 heures)
- Bases des techniques de An Mo/Tui Na (8 heures)
- Théorie des 5 éléments détaillée (bois, feu, terre, métal, eau) (40 heures)
- Système et trajets des méridiens (poumon, cœur, péricarde, gros intestins, triple réchauffeurs, intestins grêle.) (24 heures)
- Bases des techniques de traitement à la pharmacopée chinoise phytothérapie et diététique chinoise (8 heures)
- Examens et célébration (8 heures)



DEUXIEME ANNEE : ACUPUNCTURE/ TUI-NA TRONC COMMUN (320 HEURES)

- Système des méridiens : jing luo (rate, foie, rein, estomac, vésicule biliaire, vessie, tendino musculaire et méridiens extraordinaires, vaisseaux luo) (64 heures)
- Sang et énergie, racine et nœud selon chapitre 5 du Ling Shu et fenêtre du ciel (8 heures)
- Répartition de l'énergie du corps (8 heures)
- Catégorie et classification des points acupuncture Shu antique/xi/Luo/yuan/Bei Shu/luo/mu (24heures)
- Localisation générale des 3 méridiens Yin de Main (8 heures)
- Energie externe (Wei qi) et énergie (Xie qi) (16 heures)
- Introduction des maladies courantes et traitements partie 1 (24heures)
- Introduction maladies courantes MTC partie 2 (16 heures)
- Principes thérapeutique (8 méthodes) (8 heures)
- Pratique diagnostique avec des cas clinique (8 heures)
- Les 3 foyers (supérieur, moyen, inférieur et diagnostique différentiel) (8 heures)
- Diagnostique différentiel par les 3 foyers (8 heures)
- Le rythme respiratoire et le rythme cardiaque, l'eurythmie et le rythme cardio/respiratoire (8 heures)
- Utilisation des points maître des foyers, repérage palpations des points commandes et pouls 3 foyers (8 heures)
- Energie de l'homme, les rôles du cœur et du foie sur le sang thermorégulation (8 heures)
- Incidence sentimental et mental, bilan déséquilibre, régularisation, stress et affectivité (8 heures)
- Energie de l'homme, les synchroniseurs de l'organisme. Les rôles du poumon sur l'énergie (8 heures)
- Pratique diagnostique avec cas clinique (8 heures)
- Localisation et indication, effets et particularités spéciales des points des merveilleux vaisseaux (Ren mai, du mai, chong mai, Dai mai, Yin-Yang Qiao mai, Yin-Yang Wei mai (32 heures)
- Localisation et indication, effets et particularités des points : points méridiens (24 heures)
- Examens célébration (8 heures)



## TROISIEME ANNEE : ACUPUNCTURE TUI-NA SUITE, INTRODUCTION À LA DIETETIQUE (320 HEURES)

- Localisation et indication, effets et particularités : combinaison des points (12 heures)
- Localisation et indication, effets et particularités : générales en Tui-na (12 heures)
- Localisation et technique de poncture et stimulation (12 heures)
- Localisations et indication effets particularités spéciales des points en Tui-Na : notion fondamentale et introduction en Tui-Na, Technique de massage et Manipulation (12 heures)
- Localisation et indication, effets et particularités des points en acuponcture : technique propre des aiguilles et mesures d'hygiènes et pratique (12 heures)
- Technique en Tui-Na : Techniques de prises (12 heures)
- Technique Auriculothérapie (12 heures)
- Pratique et cas en acuponcture et Tui-Na (4 heures)
- Traitements des maladies courantes par acuponcture partie 2 (16 heures)
- Localisation et indication, effets et particularité sociales des points en Tui-na : structure de traitement dans le cadre d'une thérapie An-mo/Tui-na (8 heures)
- Electro-puncture et Auriculo thérapie (16 heures)
- Moxa/Moxibustion (16 heures)
- Traitements des maladies courantes par le Tui-Na (8 heures)
- Introduction au cours de la diététique et alimentation selon principe de la médecine chinoise zang-fu et Huang Di Nei Jing, 5 mouvements, 4 saisons, et 5 types de corps partie 1 (80 heures)
- Catégorisation des aliments en fonctions de leurs : température, saveurs et effets (24 heures)
- Catégorisation des aliments en fonctions de leurs : indication et contre-indication, composants importants, et modes de préparation (24 heures)
- Conseils diététiques : cas pratique (12 heures)
- Présentation et organisation d'un cabinet (assurance, caisse maladie, local matériel) (12 heures)
- Examens An/mo Tui-Na, célébration (16 heures)



QUATRIEME ANNEE : DIETETIQUE, QI GONG TAI JI QUAN ET DEBUT  
PROGRAMME PHARMACOPEE (320 HEURES)

- Recette Diététique selon MTC (12 heures)
- Cas Pratique : en diététique (12 heures)
- Tableaux cliniques les plus fréquents : en diététique (16 heures)
- Cas pratique diététique (12 heures)
- L'alimentation selon 5 éléments, 4 saisons, 5 types de corps (24 heures)
- Conseils diététiques : contre dépression et stress (8 heures)
- Conseils diététiques : contre refroidissements (8 heures)
- Conseils diététiques : anti inflammatoire et douleurs (8 heures)
- Conseils diététiques : gynécologique et infertilité (8 heures)
- Conseils diététiques : hyper/hypo tension et diabète (8 heures)
- Conseils diététiques : système digestif, constipation et diarrhées (8 heures)
- Conseils diététiques : tonification du Qi (8 heures)
- Conseils diététiques : tonification du sang (8 heures)
- Conseils diététiques : intoxication / détoxification (8 heures)
- Conseils diététiques : renforcements du système immunitaire (8 heures)
- Qi gong et sophrologie (4 heures)
- Tai Ji Quan : concentration (12 heures)
- Qi gong : relaxation (12 heures)
- Wu Xing Qi gong : anti-douleurs (16 heures)
- Qi gong : style Pr Zhu (8 heures)
- Qi Gong : style Liu Xi Jiu (16 heures)
- Ba Duan Jin : renforcement physique (12 heures)
- Distribution des plantes et introduction aux principes de la pharmacopée chinoise zhong yao (12 heures)
- Introduction aux différentes formes de la pharmacopée (plantes, minéraux, insectes, etc.) (12 heures)
- Materia Medica : saveurs et natures (12 heures)
- Materia Medica : tropisme et méridiens (12 heures)
- Materia Medica : dosage des plantes (12 heures)
- Materia Medica : indication et contre-indication (12 heures)
- Examens et célébration (16 heures)



CINQUIEME ANNEE : PHYTOTHERAPIE ET TAI JI QUAN, QI GONG (320 HEURES)

- Materia Medica : maladies courantes (8 heures)
- Materia Medica : interaction (12 heures)
- Materia Medica : règles de la formulation (12 heures)
- Organisation de formules magistrale et pharmacopée (12 heures)
- Classification des formules (12 heures)
- Études de la composition des ordonnances : forme d'application d'une thérapie médicamenteuse chinoise (12 heures)
- Introduction aux formules principales : composition et fonction (12 heures)
- Introduction aux formules principales : motifs de comparaison et préparation précaution (12 heures)
- Formules magistrale classique et modification (12 heures)
- Sécurité en matière de thérapie médicamenteuse chinoise : toxicité des plantes (12 heures)
- Introduction aux maladies courantes (12 heures)
- Formules de pharmacopée : stérilité, l'ostéoporose et syndrome menstruel (12 heures)
- Formules de pharmacopée : dysménorrhée, contre fibrome, fibroadénome du sein (12 heures)
- Utilisation et modification de la pharmacopée pour maladies courantes (12 heures)
- Sécurité en matière de thérapie médicamenteuse chinoise : effets indésirables (12 heures)
- Introduction aux maladies courantes partie 2 (12 heures)
- Pratique de la pharmacopée avec cas cliniques (12 heures)
- Formules de pharmacopée : dépression, angoisses, palpitation, insomnie, céphalées, vertiges (12 heures)
- Formules de pharmacopée : toux, asthme, douleurs gastriques, distension abdominale, diarrhée, et constipation (12 heures)
- Exigences légales relatives à la pharmacopée en Suisse (8 heures)
- Qi gong 5 animaux : stretching (16 heures)
- Qi gong : anti-stress (16 heures)
- Tai Ji Quan : anti cancer (16 heures)
- Tai Ji Quan style Yang (équilibre) (16 heures)
- Qi gong relaxation (8 heures)
- Examens et célébrations (16 heures)